

平成29年度秋田県中学生育成事業

# 競技力向上研修Ⅱ

## 今から間に合う**弱点克服!**

### 自分の競技に必要な動きを習得せよ!

W-UP方法で  
冬期間の  
質が変わる!

それぞれの競技  
特性に分かれて  
集中トレーニング!

新しい知識を得て  
今年こそは  
レベルアップ!

この冬に変わりたいあなた! 必ず参加しよう!

【テーマ】

### 競技特性に合わせたトレーニング実践

～パフォーマンステストのデータを分析! 秋田のウィークポイントを克服しよう!～

平成30年2月17日(土) 10:30～16:15 (受付10:00～10:30)

主催: 秋田県 秋田県教育委員会 公益財団法人秋田県体育協会

対象: 秋田県中学生強化選手および秋田県高等学校強化拠点校選手とその指導者  
県体協加盟競技団体の強化担当者 等

会場: 秋田テルサ(秋田県秋田市御所野地藏田3-1-1)

参加料: 無料

持ち物: スポーツシューズ(内履き)、タオル、筆記用具、飲み物

服装: ジャージ

※定員に達した時点で締め切らせて頂きます

**パフォーマンステスト(10/21実施)に**

**参加していない人も参加OK!**



講師: 筑波大学大学院 人間総合科学研究科スポーツ医学専攻 白木 仁 教授



【主な経歴】

長野オリンピック冬季競技大会日本選手団本部トレーナー

シドニーオリンピックシンクロナイズドスイミング日本代表チームトレーナー

(チーム銀メダル、立花・武田デュエット銀メダル)

アテネオリンピックシンクロナイズドスイミング日本代表チームトレーナー

(チーム銀メダル、立花・武田デュエット銀メダル)

アスレティックトレーナーとして工藤公康選手(プロ野球)、片山晋呉選手(ゴルフ)、清水宏保選手(スピードスケート)など、トップアスリートのサポート・コンディショニングを行ってきた。

【申込み方法】

平成30年2月2日(金)までに、別紙の申込用紙に記入し、FAXして下さい。

【問合せ先】公益財団法人秋田県体育協会 事業課

ジュニア育成アドバイザー 松本・大貫

TEL:018-864-8091

FAX:018-864-5752



# 平成29年度秋田県中学生強化育成事業 競技力向上研修Ⅱ 実施要項

- 目的 国民体育大会等の全国規模の大会で上位入賞をすることができるよう、秋田県のアスリー  
トの弱点を克服するトレーニング方法の研修を選手・指導者等に行い、競技力の向上に資  
する。
- 主催 秋田県・秋田県教育委員会・公益財団法人秋田県体育協会
- 主管 公益財団法人秋田県体育協会
- 期日 平成30年2月17日(土)
- 会場 秋田テルサ  
〒010-1413 秋田県秋田市御所野地藏田3-1-1 TEL 018-826-1800
- テーマ 競技特性に合わせたトレーニング実践  
～ パフォーマンステストのデータを分析！秋田のウィークポイントを克服しよう！～
- 日程 受付・・・10:00～10:30  
開講式・・・10:30～10:40  
実技・・・10:40～12:00  
昼食・・・12:00～13:00  
実技・・・13:00～16:00(途中休憩あり)  
閉講式・・・16:00～16:15
- 対象 秋田県中学生強化選手および秋田県高等学校強化拠点校選手とその指導者  
県体協加盟競技団体の強化担当者等
- 講師 筑波大学大学院 人間総合科学研究科スポーツ医学専攻 白木 仁 教授 他4名
- 参加料 無料
- 持ち物 ◎スポーツシューズ(内履き) ◎タオル ◎筆記用具 ◎飲み物
- 申込み **2月2日(金)まで、申込用紙に記入をしてFAXしてください。(期限厳守)**  
**送付先** 公益財団法人秋田県体育協会 事業課 宛て  
FAX:018-864-5752
- その他 ・トレーニング実技ですので、ジャージ等で参加してください。  
・参加者による研修内容の動画及び写真の撮影は禁止です。  
・当日の欠席や遅れ等の連絡は080-3143-4479へお願いします。

〈 問合せ 〉

公益財団法人秋田県体育協会 事業課  
ジュニア育成アドバイザー 松本・大貫  
TEL:018-864-8091 FAX:018-864-5752