

# 平成30年度秋田県中学生強化育成事業 競技力向上研修Ⅱ 実施要項

- 目的 国民体育大会等の全国規模の大会で上位入賞をすることができるよう、秋田県のアスリートの弱点を克服するトレーニング方法の研修を選手・指導者等に行い、競技力の向上に資する。
- 主催 秋田県・秋田県教育委員会・公益財団法人秋田県体育協会
- 主管 公益財団法人秋田県体育協会
- 期日 平成31年2月23日（土）
- 会場 秋田県立体育館  
〒010-0974 秋田市八橋運動公園 1-12 TEL：018-862-3782
- テーマ 競技特性に合わせたWINNERS TRAINING  
～ パフォーマンステストのデータを分析！全国で戦うための体作り！～
- 日程 受 付 …… 9：30～10：00  
開 講 式 …… 10：00～10：10  
実 技 …… 10：10～11：40  
昼 食 …… 11：40～12：30  
実 技 …… 12：30～16：10（途中休憩あり）  
閉 講 式 …… 16：10～16：20
- 対象 秋田県中学生強化選手および秋田県高等学校強化拠点校選手とその指導者  
県体協加盟競技団体の強化担当者 等
- 講師 筑波大学大学院 人間総合科学研究科スポーツ医学専攻 白木 仁 教授 他4名
- 参加料 無 料
- 持ち物 ◎スポーツシューズ(内履き) ◎タオル ◎筆記用具 ◎昼食 ◎飲み物
- 申込み **2月8日(金)まで、申込用紙に記入をしてFAXしてください。(期限厳守)**
- 送付先 公益財団法人秋田県体育協会 事業課 大貫宛て  
FAX：018-864-5752
- その他
- ・トレーニング実技ですので、ジャージ等で参加してください。
  - ・参加者による研修内容の動画及び写真の撮影は禁止です。
  - ・当日の欠席や遅れ等の連絡は080-3143-4479へお願いします。

〈 問合せ 〉

公益財団法人秋田県体育協会 事業課  
ジュニア育成アドバイザー 松本・大貫  
TEL:018-864-8091 FAX:018-864-5752

平成30年度秋田県中学生強化選手育成事業

# 競技力向上研修Ⅱ

## 本物の自分を目指して!

### 自分の競技に必要な動きを習得せよ!

セルフケアで  
自分の体を  
知る! 変える!

競技特性に分かれた  
スペシャル  
トレーニング!

新しい知識を得て  
シーズンにむけた  
強靱な体作り!

平成最後の冬!! 新しい時代に向けた準備をしよう!!

【テーマ】

## 競技特性に合わせたWINNERS TRAINING

～パフォーマンステストのデータを分析! 全国で戦うための体作り!～

平成31年2月23日(土) 10:00~16:20 (受付9:30~10:00)

主催: 秋田県 秋田県教育委員会 公益財団法人秋田県体育協会

対象: 秋田県中学生強化選手および秋田県高等学校強化拠点校選手とその指導者  
県体協加盟競技団体の強化担当者 県内トレーナー 等

会場: 秋田県立体育館 (秋田県秋田市八橋運動公園1-12)

参加料: 無料

持ち物: スポーツシューズ(内履き)、タオル、筆記用具、昼食、飲み物

服装: ジャージ

**パフォーマンステスト(11/3実施)に  
参加していない人も参加OK!**



講師: 筑波大学大学院 人間総合科学研究科スポーツ医学専攻 白木 仁 教授



【主な経歴】

アテネオリンピックではシンクロナイズドスイミング日本代表チームトレーナーを務め、チーム銀メダル、立花・武田デュエット銀メダルに貢献した。

アスレティックトレーナーとして工藤公康選手(プロ野球)、片山晋呉選手(ゴルフ)、清水宏保選手(スピードスケート)など、トップアスリートのサポート・コンディショニングを行ってきた。2020年東京オリンピックでは、日本オリンピック委員会強化スタッフとして携わることが決定しており、同時に日本ゴルフ協会オリンピックゴルフ競技対策本部強化委員会委員、同協会育成・強化本部シニアディレクター、同協会医科学委員会副委員長などを務めている。

【申込み方法】

平成31年2月8日(金)までに、別紙の申込用紙に記入しFAXして下さい。

【問合せ先】公益財団法人秋田県体育協会 事業課

ジュニア育成アドバイザー 松本・大貫

TEL:018-864-8091

FAX:018-864-5752

