

令和元年度秋田県中学生強化育成事業 競技力向上研修Ⅱ 実施要項

目的 国民体育大会等の全国規模の大会で上位入賞をすることができるよう、秋田県のアスリートの弱点を克服するトレーニング方法の研修を選手・指導者等に行い、競技力の向上に資する。
また、女性特有の課題を抱えているアスリートに対し医・科学サポートを実施し、競技力の向上に資する。

主催 秋田県・秋田県教育委員会・公益財団法人秋田県体育協会

主管 公益財団法人秋田県体育協会

期日 令和2年2月22日（土）

会場 秋田県立体育館 〒010-0974 秋田市八橋運動公園 1-12 TEL：018-862-3782

テーマ 競技特性に合わせたVICTORY CLINIC
～パフォーマンステストを分析！弱点を克服し全国の舞台へ！～

日程 受付・・・ 9：30～10：00（女性アスリート相談窓口開設）
開 講 式・・・ 10：00～10：10
実 技・・・ 10：10～11：30
昼 食・・・ 11：30～12：50（女性アスリート相談窓口開設）
実 技・・・ 12：50～16：10（途中休憩あり）
閉 講 式・・・ 16：10～16：30

対象 秋田県中学生強化選手および秋田県高等学校強化拠点校選手とその指導者
県体協加盟競技団体の強化担当者 等

講 師 早稲田大学スポーツ科学学術院 広瀬 統一 教授 他4名

医 師 J A厚生連平鹿総合病院産婦人科 下田 勇輝 医師

参加料 無 料

持ち物 ◎スポーツシューズ(内履き) ◎タオル ◎筆記用具 ◎昼食 ◎飲み物

申込み **2月7日(金)まで、申込用紙に記入をしてFAXしてください。(期限厳守)**

送付先 公益財団法人秋田県体育協会 事業課 大貫宛 (FAX：018-864-5752)

※FAXが使用できない場合はメールにて akitaikyo.junior@gmail.com まで必要事項を漏れなく記載しお申し込みください。

その他

- ・トレーニング実技ですので、ジャージ等で参加してください。
- ・参加者による研修内容の動画及び写真の撮影は禁止です。
- ・当日の欠席や遅れ等の連絡は080-4951-4278へお願いします。
- ・受付時と昼食時に産婦人科医師による女性アスリート相談窓口を開設しますので、希望者は申し込み用紙に記入してください。（1月中の申し込みをお願いします。）

〈問合せ〉

公益財団法人秋田県体育協会

事業課 大貫・伊藤

TEL:018-864-8091 FAX:018-864-5752