

# 令和3年度秋田県中学生強化育成事業競技力向上研修Ⅱ

## 実施要項

目的 国民体育大会等の全国規模の大会で上位入賞をすることができるよう、秋田県のアスリートの弱点を克服するトレーニング方法の研修を選手・指導者等に行い、競技力の向上に資する。  
また、女性特有の課題を抱えているアスリートに対し医・科学サポートを実施し、競技力の向上に資する。

主催 秋田県・秋田県教育委員会・公益財団法人秋田県スポーツ協会

主管 公益財団法人秋田県スポーツ協会

期日 令和4年2月23日（水）

会場 秋田県立武道館 〒010-1623 秋田市新屋町字砂奴寄2-2 TEL：018-862-6651

日程 **【中学生の部】**  
受付・・・ 8：50～ 9：20  
開講式・・・ 9：20～ 9：30  
実技・・・ 9：30～12：00（途中休憩あり）  
女性相談窓口・・・ 書面にて個別フィードバック

**【高校生の部】**  
受付・・・ 12：50～13：20  
開講式・・・ 13：20～13：30  
実技・・・ 13：30～16：00（途中休憩あり）  
女性相談窓口・・・ 書面にて個別フィードバック

対象 秋田県中学生強化選手およびチームAKITA強化・育成システム指定競技の高校生選手とその指導者  
県スポ協加盟競技団体の強化担当者等

講師 Conditioning Center HOUSE 代表 佐々木 健次 氏

医師 市立秋田総合病院産婦人科 下田 勇輝 医師

※女性アスリート相談窓口は、書面での問診票で下田勇輝医師が指導、助言

参加料 無 料

持ち物 ◎スポーツシューズ(内履き) ◎健康チェックシート ◎スポーツタオル ◎筆記用具 ◎飲み物

申込み **2月9日(水)まで、申込用紙に記入をしてFAXしてください。(期限厳守)**

**送付先** 公益財団法人秋田県スポーツ協会 競技力向上対策課 大貫宛 (FAX：018-864-5752)

※FAXが使用できない場合はメールにて [akitaikyو.junior@gmail.com](mailto:akitaikyو.junior@gmail.com) まで必要事項を漏れなく記載し  
お申し込みください。

- その他
- 参加者は2週間前から検温を実施し、過去2週間まで首都圏や新型コロナウイルス感染症の感染が拡大している地域との往来を自粛してください。
  - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方が居る場合は参加を控えてください。
  - 中学生強化選手の送迎については保護者が行き、事故等に十分注意してください。
  - 受付時に、自宅で記入した「健康チェックシート」を提出してください。**提出がないと参加できませんのでご注意ください。**
  - 受付時の検温で平熱を1度以上超える発熱（おおむね37.5度以上）の方は参加を控えてください。
  - 更衣室は、原則開放しません。やむを得ない場合は当日スタッフへお声がけください。
  - 産婦人科医師による女性アスリート相談窓口は、書面での問診票をもとに指導・助言いたしますので、希望者は申し込み用紙に記入してください。（1月中の申し込みをお願いします。）
  - 社会情勢によっては、中止となる場合もあります。開催の可否は2月21日（月）から本会HPにてお知らせしますので、当日まで必ず確認してください。**
  - 当日の連絡はTEL080-4951-4278です。会場への連絡はご遠慮願います。
  - トレーニング研修ですので、ジャージ等で参加してください。
  - 当日はマスクを着用してください。（色・素材等は問いません）
  - 参加者による研修内容の動画及び写真の撮影は禁止です。
  - 研修終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに当会までご連絡ください。

〈問合せ〉

公益財団法人秋田県スポーツ協会 大貫・保坂  
TEL:018-864-8091 FAX:018-864-5752