

平成28年度秋田県中学生強化育成事業 競技力向上研修Ⅱ 実施要項

目的 国民体育大会等の全国規模の大会で上位入賞をすることができるよう、秋田県のアスリーートの弱点を克服するトレーニング方法の研修を選手・指導者等に行い、もって競技力の向上に資する。

主催 秋田県・秋田県教育委員会・公益財団法人秋田県体育協会

主管 公益財団法人秋田県体育協会

期日 平成29年2月25日（土）

会場 「秋田テルサ」
〒010-1413 秋田県秋田市御所野地藏田 3-1-1 TEL 018-826-1800

テーマ 全ての競技に共通する基礎トレーニング実践
～ パフォーマンステストのデータを分析！強化選手に足りないもの！ ～

日程 受付・・・12:30～13:00
開講式・・・13:00～13:15
実技・・・13:15～16:00
質疑・閉会・・・16:00～16:30

対象 秋田県中学生強化選手および高校強化拠点校選手とその指導者
県体協加盟競技団体の強化担当者等

講師 (株)ケッズグループ 代表取締役社長 長谷川 賢宏 氏

参加料 無料

持ち物 ◎スポーツシューズ(内履き) ◎タオル ◎筆記用具

申込み **2月12(日)まで、申込用紙に記入をしてFAXしてください。(期限厳守)**

送付先 公益財団法人秋田県体育協会 事業課 宛て
FAX:018-864-5752

その他 ・トレーニング実技ですので、動きやすい服装で参加してください。
・参加者による研修内容の動画及び写真の撮影は禁止です。
・当日の出欠連絡は**080-3143-4479**へお願いします。

〈 問合せ 〉
公益財団法人秋田県体育協会 事業課
ジュニア育成アドバイザー 松本・原
TEL:018-864-8091 FAX:018-864-5752