

秋田県中学生強化選手育成事業

# 競技力向上研修Ⅱ

## 今から間に合う**弱点克服!**

### 基礎トレーニングで全てが決まる!!

これから  
ライバルに  
差をつけたい

今まで苦手な  
動きから目を  
背けてきた...

基礎トレ  
なんて今更!?

今年こそ  
全国優勝を  
目指している

一つでも当てはまるあなた! 必ず参加しよう(^o^)/

### 【テーマ】

## 全ての競技に共通する基礎トレーニング実践

～パフォーマンステストのデータを分析! 強化選手に足りないもの!～

平成29年2月25日(土) 13:00～16:30 (受付12:30～13:00)

主催: 秋田県 秋田県教育委員会 公益財団法人秋田県体育協会

対象: 秋田県中学生強化選手および高校強化拠点校選手とその指導者  
県体協加盟競技団体の強化担当者 等

会場: 秋田テルサ(秋田県秋田市御所野地藏田3-1-1)

参加料: 無料

持ち物: タオル、筆記用具、飲み物

服装: ジャージ等の運動着、スポーツシューズ(内履き)

**パフォーマンステスト(11/3実施)に  
参加していない人も参加OK!**



講師: 有限会社ケッズグループ 代表取締役 長谷川 賢宏 氏



#### 【主な経歴】

2012ロンドンオリンピック ビーチバレー男子日本代表チーム トレーナー  
2015ユニバーシアード光州大会 バレーボール男子日本代表チーム トレーナー  
日本オリンピック委員会(JOC)強化スタッフ(医・科学サポートスタッフ)  
その他、高校、大学など育成年代のサッカー、バレーボール、バスケットボールチームのサポートを行う

#### 【県体協事業】

・11/3実施のパフォーマンステスト講師      ・11/23実施の指導者研修講師

#### 【申込み方法】

平成29年2月12(日)までに、別紙の申込用紙に記入し、FAXして下さい。

【問合せ先】公益財団法人秋田県体育協会 事業課

ジュニア育成アドバイザー 松本・原

TEL:018-864-8091

FAX:018-864-5752

