

## 第71回国民体育大会（希望郷いわて国体） 参加選手健康診断問診票の提出について

各競技団体におかれましては、日ごろから本県の競技力向上について格別の御協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、今年も国体参加選手に健康診断問診票の記載をお願いいたします。回収後は、整形外科・内科の両ドクターが診断しており、病院等での健康診断に替わるもので国体への出場条件となっております。また、薬剤師会による使用薬・サプリメント等の安全性についてもチェックされます。

つきましては、必ず国体参加選手全員に記入していただき、貴団体でとりまとめの上、期日までに下記へ提出くださるようお願いいたします。

1 提出先 〒010-0974 秋田市八橋運動公園1-5 秋田県体育協会 事業課

2 提出〆切

〆切	競技団体
8月10日(水)	水泳、セーリング、自転車、相撲、カヌー、ボウリング、ゴルフ トライアスロン
8月25日(木)	陸上競技、サッカー、テニス、ボート、ホッケー、ボクシング バレーボール、体操、バスケットボール、レスリング ウエイトリフティング、ハンドボール、ソフトテニス、卓球 軟式野球、馬術、フェンシング、柔道、ソフトボール バドミントン、弓道、ライフル射撃、剣道 ラグビーフットボール、山岳、アーチェリー、空手道 クレー射撃、なぎなた、高等学校野球

- ・期限厳守にて御提出願います。
- ・昨年度と違いますのでH28版のシートを必ず使用してください。
- ・提出日が国体予選前に設定されている団体は、国体出場予定者として提出してください。
- ・TUE申請対象が明らかな選手がいる場合は7月末までに下記担当までお問い合わせください（申請方法については別添資料参照）。

3 その他 健康診断問診票は県体協HPでダウンロードできます

秋田県体育協会HP



資料・様式 ダウンロード一覧



国民体育大会参加選手 健康診断問診票（様式）

担 当

公益財団法人秋田県体育協会

事業課 黒田 知孝

Tel : 018-864-8091 Fax : 018-864-5752

Mail : atkk62@yahoo.co.jp

## 健康診断問診票

秋田県体育協会 スポーツ医・科学委員会

担当 Dr.	内科	整形
-----------	----	----

当委員会では、国体選手を対象に健康診断問診票によるメディカルチェックを実施しています。問題の見つかった選手にはその内容を本人に報告します。  
うっかりドレッシングを防ぐために、使用している医薬品、サプリメントに関しては、製品名等の詳細を施設し正確に記入するよう併せてお願いします。  
各競技団体担当者は、配布・回収を期日までにお願います。健康診断問診票が提出されない選手は国体参加を受理できません(国体参加条件)。

※問診票の取り違え防止の為に必ず両面印刷して提出してください。

氏名	身長	cm	体重	Kg
生年月日	昭和・平成	年 月 日 (年齢)	性別	男・女
現住所	〒	Tel		
所属名	Tel			
緊急連絡先(名前: Tel)	Tel			
競技名	種目・階級・ポジション	Tel		

【Q1】既往歴(これまでになかったことがある病気)についての質問

Q1-1: これまでに、下記の病気をしたことがありますか。ある場合は☑を付け、なかった時の年齢を( )に記入し、ない場合は「□ない」に☑を付けてください。

□貧血( ) □喘息( ) □高血圧( ) □心電図の異常( ) □心臓病( ) □腎炎( )  
□肝炎( ) □胃・十二指腸潰瘍( ) □てんかん( ) □その他[病名]  
□手術( ) [病名] □輸血( ) [病名]  
□薬物アレルギー( ) ※下記へ詳細 □食物アレルギー( ) ※下記へ詳細 □ない

Q1-2: Q1-1で「ある」と答えた病気について、その後の状態を詳しく記入してください。

Q1-3: これまでに2週間以上競技や練習の支障となる外傷(ケガ)や障害の経験がありますか。体の各場所につき、ある場合は☑を付け、なかった時の年齢を( )に記入し、ない場合は「□ない」に☑を付けてください。

□腰( ) □膝( ) □足首( ) □肘( ) □肩( )  
□その他( ) [外傷・障害名]

Q1-4: Q1-3で「ある」と答えた外傷(ケガ)・障害の場所と症状を詳しく記入してください。

【Q2】家族歴に関する質問

Q2: 両親・兄弟・姉妹で突然死した方がいますか。いる場合は下の欄に記入してください。  
□ いる □ いない

【続柄】  
[病名]  
[年齢]

【Q3】自覚症状についての質問

Q3: 以下の症状がある場合は☑を付け、下枠内に具体的にその内容を記入し、ない場合は「□ない」に☑を付けてください。

□胸痛 □呼吸困難 □動悸 □脈の乱れ □めまい □失神  
□全身けいれん □全身的な倦怠 □その他 □ない

【Q4】体重減量についての質問

Q4-1: 競技に際しての体重減量はありますか。

□ ある(減量前体重 . kg 目標体重 . kg) □ ない

Q4-2: Q4-1で「ある」場合、スムーズに減量できますか。

□ はい □ いいえ 具体的な減量方法[ ]

【Q5】現在のコンディションについての質問

Q5-1: 以下の項目のいずれかに☑を付けてください。

練習意欲 → □旺盛 □普通 □なし  
睡眠 → □良好 □普通 □不良  
食欲 → □旺盛 □普通 □低下  
便秘 → □良い □便秘(回/日) □下痢(回/1日)

全体的体調 → □極めて良い □良い □普通 □悪い □極めて悪い  
月経困難症 → □極めて良い □良い □普通 □悪い □極めて悪い

(※女性) Q5-2: コンディションが悪い場合は思い当たる理由を記入してください。

[理由]

【Q6】現病歴(現在かかっている病気)についての質問

Q6-1: 以下の病気がある場合は☑を付け、下枠内に具体的にその内容を記入してください。

ない場合は「□ない」に☑を付けてください。

□貧血 □喘息 □高血圧 □心臓病 □心電図の異常 □腎炎 □肝炎  
□胃・十二指腸潰瘍 □てんかん □その他[病名]

【裏面へ続く】

[illegible]

「通院機関：いつから：」

Q7-1: あなたは薬剤を使用する際に、ドーピングコントロール禁止薬であるか否かを確認していますか。

☐ はい ☐ いいえ ☐ 時々する

[illegible]

☐ はい ☐ 時々する ☐ いいえ

○ノミナリ

[illegible]

Q8-1: 食生活に関心がありますか。  
☐大いにあり ☐普通 ☐あまりない

Q8-2: コンビニ等を利用して調理食品を食べますか。  
☐よく食べる ☐時々食べる ☐あまり食べない

Q8-3： 外食、コンビニでは、主に何を基準に選びますか  
☐ 好みの物    ☐ 金額    ☐ 栄養のバランスを考えて

Q8-4： 食事の速度はどうですか。  
☐ はやい    ☐ 普通    ☐ ゆっくり

Q8-5: 偏食はしますか。  
☐ する ☐ しない

Q8-6: 日頃から水分補給を心がけていますか。  
☐ いる ☐ 時々 ☐ いない

Q8-7: 練習前に補食をとっていますか。 □とる □時々 □とらない  
Q8-8: 練習後なるべく早い時間に夕食または補食をとるようにしていますか。

Q8-9: タバコを吸いますか。

☐毎日吸う( 本) ☐時々吸う ☐吸わない

Q8-10: 食事の時間帯と1週間あたりの回数を記入してください。(食べない場合は0を記入)

	朝食	昼食	夕食	その他
時間帯を記入				
1週間の食事の回数 (毎日だと7回)				

Q8-11: 飲み物について、何をどれくらい飲んでいきますか。番号に○を記入してください。飲む場合は量と何を飲むかを記入してください。

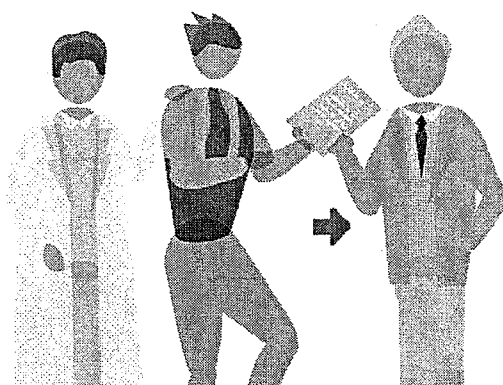
ジュース・コーヒ等	<input type="checkbox"/> 毎日	<input type="checkbox"/> 時々	<input type="checkbox"/> 飲まない	名	量
乳・乳酸飲料	<input type="checkbox"/> 毎日	<input type="checkbox"/> 時々	<input type="checkbox"/> 飲まない	名	量
アルコール	<input type="checkbox"/> 毎日	<input type="checkbox"/> 時々	<input type="checkbox"/> 飲まない	名	量

※この資料は、国体参加申し込み時の健康診断にのみ使用し、他の目的には一切利用致しません。  
※この問診票は、国体終了後1年間保存し、その後シュレッダーにて破棄致します。

# TUEの申請について

## 忘れてはいけない、治療目的使用に係る除外措置申請「TUE」

アスリートには、病気や突然の怪我がつきものです。「禁止物質を使わないと、治療できない」と主治医に言われてしまった。もうアスリートをやめなければいけないかも……。そんな風に悩んでいる方はいませんか？



TUEとは、「治療目的使用に係る除外措置」のこと。禁止物質や禁止方法であっても、事前に所定の手続きによってTUEが認められれば、例外的に使用することができます。ただ、TUEが承認されていないければ、医療上の理由でも禁止物質・禁止方法を使用できません。もし、使用してしまうと「ドーピング防止規則違反」と判断されることがあるので、下記の承認条件を確認したうえで、十分注意して手続きを行ってください。原則としてTUEが必要な大会の30日前までに申請する必要があることも、覚えておいてください。

## TUEに適用される、申請条件とは？

- ✓ 治療上使用しないと健康に重大な障害を及ぼすことが予想される
- ✓ 他に代えられる合理的な治療法がない
- ✓ 治療上使用した結果、健康を取り戻す以上に競技力を向上させる効果を生まない
- ✓ ドーピングの結果生じた副作用の治療ではない

## TUE申請のしかた

国民体育大会におけるTUE申請については秋田県体育協会が取りまとめて申請します。治療上、禁止物質・禁止方法の使用がある選手は会期の1ヶ月前までに県体協 競技スポーツ課へ連絡してください。

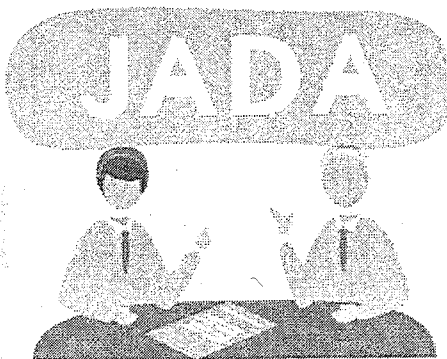


### ③直接申請

### ④結果通知

### ②作成

担当の医師に必要な事項を  
もれなく書いてもらう。



### TUE委員会で審査

※JTPA、または国際競技連盟主催の競技会に出場するアスリートはTUEの申請先を国内競技団体に確認してください。  
※障害者スポーツでは、障害者スポーツ協会、団体への参加者は参加競技団体の体育協会を通して申請することも可能です。

競技団体 各 位

ドーピング防止ガイドブック「PLAY TRUE」及び  
国民体育大会選手カード兼ドーピング検査同意書の配布について

今年度もドーピング防止ガイドブックにつきましては、国体結団式にて大会参加選手・スタッフを対象に配布することと致します。

ドーピング検査の対象になることは全ての選手に当てはまることですので、競技者はもちろんのこと競技にかかわる関係スタッフも含め、全員がより一層ドーピング防止に対する正しい知識を身につけるためにも、ドーピング防止ガイドブック『PLAY TRUE』を御熟読くださるよう関係各位におかれましても周知徹底をお願い致します。

- 1 国体参加者全員に対して必ず配布し、国体期間は常に携帯すること
- 2 国体選手カード兼ドーピング検査同意書に必要事項を記入し、国体期間は常に携帯すること
- 3 冊子の過不足が生じた場合には下記まで連絡してください
- 4 冬季競技については平成28年12月頃の配布予定

※ドーピングに関する情報については、（公財）日本アンチ・ドーピング機構（JADA）のHP  
もご覧ください。

担 当

公益財団法人秋田県体育協会

事業課 黒田 知孝

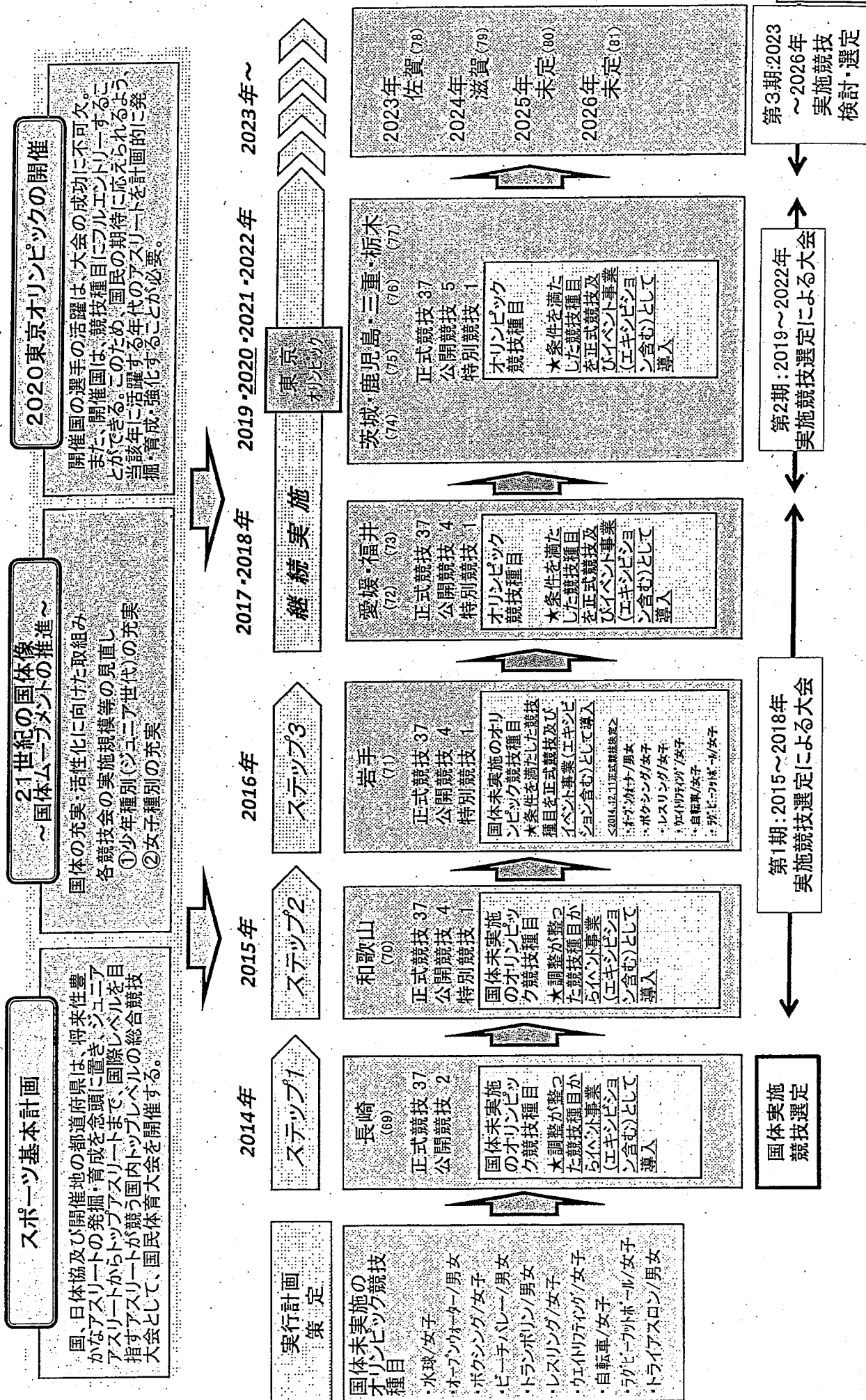
Tel :018-864-8091 Fax:018-864-5752

Mail :atkk62@yahoo.co.jp



# 国民体育大会における2020年オリンピック対策・実行計画(オリンピック競技種目導入)

H26.12.11



「国民体育大会における2020年オリンピック対策・実行計画」に伴い  
第71回大会（岩手県）において正式競技として実施する競技（種目・種別）について

平成26年12月11日

競技	種目等	種別	会場地	競技会場	競技会期
水泳	オープンウォータースイミング	男子・女子	釜石市	釜石市根浜海岸特設 オープンウォータースイミング会 場	平成28年9月6日(火)
ボクシング	フライ級	成年女子	奥州市	水沢体育館	平成28年10月6日(木)、8日(土)～10日(月)
レスリング	フリースタイル <53 <sup>kg</sup> 級>	女子	宮古市	宮古市民総合体育館	平成28年10月7日(金)～8日(土)
ウエイトリフティング	スナッチ、クリーン&ジャーク <53 <sup>kg</sup> 以下級、63 <sup>kg</sup> 以下級>	女子	奥州市	江刺中央体育館	平成28年10月4日(火)～5日(水)
自転車	ケイリン、スクラッチ、チーム・スプリン ト	女子	紫波町	紫波自転車競技場	平成28年10月6日(木)～8日(土)
ラグビーフットボール	7人制	女子	釜石市	釜石市球技場	平成28年10月6日(木)～7日(金)



平成26年12月11日

監督	73	選手	383	合計	456
最大参加人数:					

平成28年5月20日現在

1 主会期 平成29年8月18日(金)～20日(日)

2 開催県 秋田県

3 大会の形態等

(1)「総合体育大会形式」で行う。

○実施競技(37競技)

- 1 水泳(水球/シンクロナイズドスイミング) 2 ボート
- 3 カヌー(スラローム・ワイルドウォーター/スプリント) 4 ボウリング
- 5 ゴルフ 6 陸上競技 7 サッカー 8 テニス 9 ホッケー
- 10 ボクシング 11 バレーボール 12 体操(体操競技/新体操)
- 13 バスケットボール 14 レスリング 15 ウエイトリフティング
- 16 ハンドボール 17 自転車競技 18 ソフトテニス 19 卓球
- 20 軟式野球 21 相撲 22 馬術 23 フェンシング 24 柔道
- 25 ソフトボール 26 バドミントン 27 弓道 28 ライフル射撃 29 剣道
- 30 ラグビーフットボール 31 山岳 32 アーチェリー 33 空手道
- 34 銃剣道 35 クレー射撃 36 なぎなた 37 アイスホッケー

(2)上記37競技の「国民体育大会正式競技」を実施する。

(3)「国民体育大会における2020年オリンピック対策・実行計画」に基づく第72回国民体育大会に導入される種目・種別の扱いについては、以下のとおりとする。

東北総合体育大会の競技別実施基準により、「新規競技・種別の採用」については、「国体ブロック予選を必要とする競技・種別についてのみ認める」となっていることから、

- ①水泳 オープンウォーター(男子・女子) . . . . . 実施しない
- ②レスリング 女子フリースタイル53kg級 . . . . . 実施しない
- ③自転車 トラック・ロード(女子) . . . . . 実施しない
- ④ボクシング フライ級(女子) . . . . . 実施する  
(但し参加人数による)
- ⑤ウエイトリフティング 53kg以下級、63kg以下級(女子) . . 実施しない  
(但し正式決定は今年度内)
- ⑥ラグビーフットボール7人制(女子) . . . . . 実施する

4 参考

第72回国民体育大会(愛媛県)の会期

・主会期

平成29年 9月30日(土)～平成29年10月10日(火)

・主会期前開催競技

弓道 平成29年 9月 9日(土)～平成29年 9月12日(火)

カヌー 平成29年 9月 9日(土)～平成29年 9月12日(火)

(SL,WW)

水泳 平成29年 9月10日(日)～平成29年 9月17日(日)

ビーチバレーボール 平成29年 9月15日(金)～平成29年 9月17日(日)

平成29年度国民体育大会東北ブロック大会兼第44回東北総合体育大会  
会場地・競技会場・日程一覧(案)

主会期：平成29年8月18日(金)～20日(日)

平成28年5月20日現在

	競技名	開催 市町村	競技日程				国体 地区 予選	競技会場名
			17日 (木)	18日 (金)	19日 (土)	20日 (日)		
1	水泳(水球)	秋田市			8/5◎	8/6○	☆	秋田県立総合プール
	水泳(シクロサイズ・ト・スイミング)	未定			7	月	☆	未定
2	ボート	大潟村		7/14△	7/15○	7/16○	☆	大潟漕艇場
3	カヌー(スプリント)	未定		未定	主会期外		☆	未定
	カヌー(スローム・ワイルド・ウォーター)	仙北市		未定	主会期外		☆	生保内カヌー競技場
4	ボウリング	秋田市		7/7△	7/8○	7/9○	☆	ラウンドワン
5	ゴルフ	横手市	7/13△	7/14○			☆	羽後カントリー
6	陸上競技	秋田市			◎	○		秋田県立中央公園陸上競技場
7	サッカー(成年・少年男子)	にかほ市	△	○	○	○	☆	グリーンフィールド、TDK秋田総合スポーツセンター
	サッカー(女子)	にかほ市		○	○	○		グリーンフィールド、TDK秋田総合スポーツセンター
8	テニス	秋田市			◎	○	☆	秋田県立中央公園庭球場
9	ホッケー	未定					☆	未定
10	ボクシング	秋田市		◎	○	○	☆	秋田県スポーツ科学センター
11	バレーボール(6人制)	横手市		△	○	○	☆	横手・雄物川体育館
	バレーボール(ビーチバレー)	未定					☆	未定
12	体操競技	秋田市		△	○	○	☆	秋田県立体育館
	新体操	秋田市			◎	○	☆	CNAアリーナ
13	バスケットボール	大館市		△	○	○	☆	樹海体育館
14	レスリング	秋田市			8/26◎	8/27○		CNAアリーナサブ体育館
15	ウエイトリフティング	三種町			◎	○	☆	三種町琴丘総合体育館
16	ハンドボール	湯沢市	△	○	○	○	☆	湯沢市総合体育館
17	自転車競技(トラック)	美郷町		◎	○			美郷町自転車競技場
	自転車競技(ロード)					○		美郷町特設コース
18	ソフトテニス	大館市			◎	○	☆	高館テニスコート
19	卓球	鹿角市		◎	○	○	☆	鹿角トレーニングセンターアルパス
20	軟式野球	大館市			◎	○	☆	田代球場
21	相撲	美郷町			9/2◎	9/3○		美郷町南運動公園相撲場
22	馬術	仙北市		◎	○	○	☆	仙北市馬術競技場
23	フェンシング	北秋田市		△	○	○	☆	合川体育館
24	柔道	能代市			◎	○	☆	能代市総合体育館
25	ソフトボール	由利本荘市	△	○	○	○	☆	由利本荘市ソフトボール場
26	バドミントン	美郷町	△	○			☆	美郷総合体育館(リリオス)
27	弓道	秋田市			7/22◎	7/23○	☆	秋田県立武道館弓道場
28	ライフル射撃	由利本荘市		△	○	○	☆	秋田県立射撃場
29	剣道	秋田市			◎		☆	秋田県立武道館
30	ラグビーフットボール(成年)	秋田市	△	○	○	○	☆	秋銀スタジアム
	ラグビーフットボール(少年)					○		秋銀スタジアム
	ラグビーフットボール(女子)				(○)	(○)		スペースプロジェクト・ドリームフィールド
31	山岳(リード・ボルダリング)	秋田市		7/21△	7/22○	7/23○	☆	秋田県スポーツ科学センター
32	アーチェリー	秋田市			◎	○	☆	秋田県立新屋運動広場
33	空手道	秋田市			◎	○	☆	秋田市北部市民サービスセンター
34	銃剣道	由利本荘市				◎	☆	由利本荘市総合体育館
35	クレ射撃	未定			△	○	☆	未定
36	なぎなた	大仙市			◎	○	☆	大仙市大曲体育館
37	アイスホッケー(成年)	秋田市			12/9◎	12/10○	☆	秋田県立スケート場
	アイスホッケー(少年)				12/2◎	12/3○		

△印：競技別開会式 ◎印：競技別開会式後競技実施 ○印：競技日 ☆印：国体地区予選

# 平成28年度 国体関係競技団体に関わる主な年間計画

(公財)秋田県体育協会 事業課

	時 期	内 容	備 考
1	4月28日(木) 〆切	秋田県中学生強化選手候補者の推薦について(第10期)	(提出書類) ・選考会議議事録 ・候補者名簿 ・ポロシャツ確認書 ・中学生強化選手育成計画 ・選考基準様式 ・候補者連絡先一覧
2	4月下旬	選手強化対策についてのヒアリング	
3	5月20日(金) 〆切	秋田県強化選手・強化コーチの推薦について	(提出書類) ・強化指定選手推薦名簿
4	5月23日(月)	加盟団体事務事務局長会議	
5	参加申込と同日 〆切	第71回国民体育大会 健康診断問診票(提出)	
6	8月27日(土)・28日(日)	秋田県中学生強化選手競技力向上研修	
7	10月中旬 〆切(予定) ※	秋田県中学生強化選手候補者の推薦について(第11期)	(提出書類) ・選考会議議事録 ・候補者名簿 ・ポロシャツ確認書 ・中学生強化選手育成計画 ・選考基準様式 ・候補者連絡先一覧
8	9月2日(金)	第71回国民体育大会結団式 ドーピング防止講習会	
9	9月16日(金) 〆切	・高額特殊備品への要望 ・施設への要望 ・テクニカルアドバイザーの要望	
10	随時	平成29年3月卒業 秋田県就職希望調査	
11	国体終了後	第71回国民体育大会解団式 ※東北総体・国体各競技の総括及び今後の課題・強化策について	
12	11月3日(木)	中・高連携強化プロジェクト(選手対象)	
13	11月下旬	選手強化対策費補助金についてのヒアリング	
14	11月23日(水)	中・高連携強化プロジェクト(指導者対象)	
15	12月中旬～1月下旬	第71回国民体育大会冬季大会 健康診断問診票(提出)	
16	1月上旬	秋田県中学生強化選手競技力向上研修	

※詳細は当該事業発送文書をもって通知いたします。