

～さあ、冬こそ差がつくタイミングです！ちょっとのスペースを専用トレーニングルームに～

平成27年度 秋田県競技力向上研修

世界で戦うために!!

今回は2会場での  
同日同時開催!!

～体幹バランストレーニング～

2016.1.11(mon.)



〈講師〉

KOBAスポーツエンターテイメント株式会社  
代表取締役

木場 KOBATA 克己 KATSUMI 氏 他スタッフ協力

鍼灸師 / 柔道整復師 / 日本体育協会アスレティックトレーナー / 日本体育協会公認アスレティック  
トレーナー検定員 / Jリーグ選手パーソナルトレーナー / 湘南ベルマーレコンディショントレーニン  
グアドバイザー (2014年) / 長友佑都選手 (インテル) 専属トレーナー / 大儀見優季選手 (FFCフ  
ランクフルト) 専属トレーナー / 金崎夢生選手 (鹿島アントラーズ) 専属トレーナー / スポーツク  
ラブルネサンスプログラムアドバイザー (2014年～) . . . . . この他にも、多数の実績を持つ

「何のために体幹を鍛えるの?」「正しく体幹を鍛えてる?」「体幹  
を鍛えるだけでいいの?」 . . . 曖昧なままなことって、けっこう少  
なくないですよ。  
講師 木場克己さんの試行錯誤の経験と実績は、多くのトップパフォー  
マーたちを支え、プロからジュニアまで日本中のアスリートや  
アーティストたちをサポートしています。  
このチャンスにステップアップのカギを掴みましょう!!  
冬場のトレーニングスペースの悩みも解決!! (^o^)



スパッキー>

会 場 : 県央会場---秋田テルサ (秋田県秋田市御所野地蔵田3-1-1) ★木場氏が講師担当  
県南会場---美郷総合体育館リリオス (仙北郡美郷町飯詰字糠淵18-1)

受 付 : 12:30(受付開始)~13:00

日 程 : 開講式-13:10~13:25 講演・実技-13:30~16:00 質疑・閉会-16:00~16:30

対 象 : アスリートとしてレベルアップしたい方, アスリートレベルアップさせたい方

参加料 : 無料

持ち物 : トレーニングシューズ(室内用)、タオル、ストレッチマット

申 込 : 申込用紙に記入しFAXにて下記まで送付  
※詳細は秋田県体育協会HP

必 切 : 1/5(tue.)

主 催 : 秋田県・秋田県教育委員会・公益財団法人秋田県体育協会  
主 管 : 公益財団法人秋田県体育協会 競技スポーツ課  
問 合 せ : TEL.018-864-8091 FAX.018-864-5752