

# チャレンジデー大使 訪問自治体

## 大使：伊藤 護氏（ラグビー）

- ・上小阿仁村 9：30～ オープニングセレモニー（上小阿仁村健康増進トレーニングセンター）
- ・井川町 10：20～ 井川小全校ランニング（井川小グラウンド）
- ・五城目町 13：00～ 体力づくり教室（広域五城目体育館）
- ・男鹿市 16：00～ ラグビー教室（脇本近隣公園グラウンド）

## 大使：小野 清子氏（笹川スポーツ財団理事長：体操）

- ・秋田市 7：45～ チャレンジデーみんなでラジオ体操（あきぎんスタジアム）
- ・潟上市 10：00～ レクリエーション体操（潟上市天王総合体育館）
- ・大潟村 13：30～ 元気ハツラツ教室（大潟村ふれあい健康館）
- ・八郎潟町 14：30～ 職場ラジオ体操（株式会社 八郎潟印刷）

## 大使：小野 喬氏（体操）

- ・三種町 11：20～ 三種大学（三種町琴丘総合体育館）
- ・八峰町 13：30～ 町ゲートボール交流会（峰栄館コート）
- ・藤里町 15：30～ デイサービス チャレンジミニ運動会（藤里町総合福祉センター）
- ・能代市 16：00～ 恋文の里を走ろう（二ツ井町内 集合場所：桜つつみ公園東屋）  
18：30～ バスケチャレンジ in 能代（能代市総合体育館）

## 大使：長崎 宏子（水泳）

- ・由利本荘市 9：00～9：30 チャレンジデーウオーク出発式（カダーレ）
- ・にかほ市 10：30～ ふれあい健康教室（象潟体育館）  
11：00～ 高齢者学級「白寿大学」（象潟公民館）
- ・秋田市 13：00～ チャレンジデーなかいちパーク リフレッシュ体操（なかいち）  
18：00～ チャレンジデーダンスパーティ（市立体育館）

## 大使：茂木 優氏（県内大使：レスリング）

- ・湯沢市 8：30～ 健康ストレッチ体操（稲川農村環境改善センター）
- ・東成瀬村 9：30～ みんなでストレッチ（東成瀬村多目的グラウンド）
- ・横手市 10：30～ 第4回チャレンジカップグラウンドゴルフ大会（十文字陸上競技場）
- ・羽後町 12：00～ 羽後町役場課所別対抗玉入れ競技大会（羽後町総合体育館）

## 大使：利部 陽子氏（県内大使：バレーボール）

- ・仙北市 9：00～ 仙北市民交流 グラウンド・ゴルフ大会（桧木内河川公園内）
- ・大仙市 12：00～ ドンパン・チャレンジタイム（ドンパン広場）
- ・美郷町 14：30～ 水中運動教室（サン・スポーツランド千畑）

## 大使：石垣 寿美子氏（県内大使：スキー）

- ・小坂町 7：45～ 開始式・ロープジャンプ等（中央公園）
- ・鹿角市 8：45～ 開始式・ラジオ体操（八幡平小学校）
- ・大館市 10：00～ 開始式・ラジオ体操等、ウォーキング（大館樹海ドーム）
- ・北秋田市 11：30～ グラウンドゴルフ（大野台ハイランド）